

## Neue Seminarkonzepte 2016

Thema und Trainerin	Inhalte in Stichworten
<p><b>Seminare für Mitarbeiter/innen</b></p>	
<p><b>„Grünes Licht und rote Knöpfe“: Wie Männer wirklich ticken!</b>  <b>Die 7 Geheimnisse für die erfolgreiche Kommunikation mit Chefs, Kollegen und anderen Zeitgenossen</b> – ein Seminar exklusiv für Frauen            - Philipp Maichrzack –            2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Mann – das unbekannte Wesen: Hard facts und Psycho-Logik, die Sie über Männer wissen sollten</li> <li>• Alpha-Männchen, Beta-Männchen, Gamma-Jungs und Ypsilone – oder: Was Sie als Frau im Umgang mit verschiedenen Männern-Typen beachten sollten</li> <li>• Dreamteam oder perfekter Wahnsinn: Spielregeln in der Zusammenarbeit zwischen Männern und Frauen im Beruf</li> </ul>
<p><b>„Achtung gleich knallt’s“ – Deeskalationstraining für die Praxis</b>  <b>In angespannten Situationen einen kühlen Kopf bewahren und klar kommunizieren</b> – für Mitarbeiter/innen mit herausforderndem Kundenkontakt            - Ute Lamboley –            2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulen Sie Ihr Frühwarnsystem: Wie Sie Eskalationen frühzeitig erkennen und stoppen</li> <li>• Bis hierhin und nicht weiter: Klare Grenzen ziehen und bedrohliche Situationen herunter kochen</li> <li>• Der „emotionale Airbag“: Wie Sie sich vor verbalen Angriffen schützen und Gelassenheit bewahren</li> </ul>
<p><b>„Einfach gesund!“</b>  <b>Salutogenese oder: Warum Gesundheit ansteckend ist</b>            – ein Seminar exklusiv für Frauen            - Kirsten Jule Lawall –            2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salutogeneseforschung: Wie und wodurch entsteht eigentlich Gesundheit?</li> <li>• Warum Zuversicht das Immunsystem stärkt: Und wie sie trainierbar ist</li> <li>• Was kann ich selber tun?: Selbstwirksamkeit als Schlüssel, Handlungsfröhsinn als Weg - Gesundheitsmanagement ganz praktisch</li> </ul>

<p><b>„Wurzelbehandlung“ – das etwas andere Konflikttraining: Probleme und Konflikte an der Wurzel packen und kreativ lösen</b></p> <p>- Renate Gartner –</p> <p>2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemprävention: Wie Probleme und Konflikte entstehen und wie Sie sie direkt an der Wurzel packen</li> <li>• Psychologie des giftigen Denkens: Abwertungen, Projektionen, Teufelskreise, Konkurrenz, Minderwertigkeitsgefühle und andere fragwürdige Einstellungen</li> <li>• Egoverwicklungen: Warum wir mit einigen Menschen nicht grün werden</li> </ul>
<p><b>„Hart in der Sache - flexibel im Kontakt“: Handwerkszeug für die professionelle Verhandlungsführung - von der kleinen Absprache bis zur bedeutenden Verhandlung</b></p> <p>- Susanne Grote –</p> <p>2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• So ticken Menschen psychologisch: Die Prinzipien und Strategien der Verhandlung und der Einflussnahme</li> <li>• Am Ohr des Kunden: Themen prägnant, überzeugend und zielgruppengerecht präsentieren</li> <li>• Einwand-frei: Diplomatisch Einwände entkräften und souverän kontern</li> </ul>
<p><b>„Wertschätzung“: Das Geheimnis gelungener Kommunikation im Team und mit Kund/innen</b></p> <p>- Ute Lamboley –</p> <p>2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikationsfähigkeit: Wie Sie die Werte und Bedürfnisse von Ihren KollegInnen und KundInnen erkennen und einbeziehen</li> <li>• Wertschätzender Kontakt als Schlüsselkompetenz: Von „Chemie“, „Wellenlänge“ und anderen Faktoren</li> <li>• Optimierungsgespräche: Wertschätzung durch Lob, Dank und konstruktive Kritik</li> </ul>
<p><b>„Motiviert trotz Stress?“ – Neue Impulse zur Selbstmotivation in Zeiten starker Arbeitsbelastung</b></p> <p>- Kirsten Jule Lawall –</p> <p>2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was motiviert Menschen wirklich?: Typen, Thesen, Temperamente</li> <li>• Meisterlich motivierende Ziele: Wie wert-volle Ziele Ihnen Kraft und Ausrichtung geben</li> <li>• Motivation und Hirnphysiologie: Von Endorphinen, Dopamin und Ihrer Wirkung im Gehirn</li> </ul>

Thema und Trainerin	Inhalte in Stichworten
<p><b>Seminare für Führungskräfte</b></p>	
<p><b>„Führen mit Biss und Konsequenz“: Durchsetzungsstrategien für Führungskräfte</b> - Sabine Bürgermann – 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macht und Hierarchie: Das Machtorganigramm nach Howard W. Polsky</li> <li>• Aggredere heißt „darauf zu gehen“: Formen aggressiven Handelns und Wege zur konstruktiven Aggression</li> <li>• Überzeugende Wirkung: Woran man durchsetzungsstarke Führungskräfte erkennt</li> </ul>
<p><b>„Führen im Generationsmix“: Alt und Jung in einem Boot</b> Seminar für Führungskräfte aller Altersgruppen - Philipp Maichrzack – 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generationsmix: Der demographische Wandel, seine Folgen, Fallen und Chancen</li> <li>• „Kommen Sie erst Mal in mein Alter“: Lebensphasen-orientierte Führung</li> <li>• Ressourcen und Potentiale: So nutzen Sie als Führungskraft die Erfahrung „alter Hasen“ und den Drive „junger Hüpfen“</li> </ul>
<p><b>„Alle zieh’n an einem Strang“: Projektteams und Arbeitsgruppen erfolgreich führen</b> - Ute Lambolely – 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profi-Projektmanagement: Ziele vereinbaren, Wege planen und Spielregeln festlegen</li> <li>• Profi-Ausrüstung: Die passenden Methoden für verschiedene Projektphasen</li> <li>• Den Aufgaben-Spagat meistern: Anleiten, kontrollieren, Feedback geben, dokumentieren, motivieren, Konflikte klären, Lösungen finden ...</li> </ul>

<p><b>„Frauen fit für Führung oder atmen in dünner Luft“:</b> <b>Selbstbewusst und klar überzeugen und motivieren</b></p> <p>– ein Seminar exklusiv für Frauen</p> <p>- Susanne Grote –</p> <p>2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ihre selbstbewusste Führungsrolle und Ihr authentischer Führungsstil: Begleiterin, Schlichterin, Kommandantin, Mädchen für alles, Unterstützerin oder eiserne Lady?</li> <li>• Genderkompetenz und emotionale Intelligenz: Statusspiele erkenne, mitgestalten und nutzen</li> <li>• Klarheit und Selbstsicherheit: Überzeugend führen, argumentieren und kontern</li> </ul>
<p><b>„Lust auf Führung?“ Ein Orientierungs-Workshop für Führungsinteressierte</b></p> <p>- Sabine Bürgermann –</p> <p>2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstcheck: Habe ich das Potential zur Führungskraft?</li> <li>• Pro und Contra: Einsame Spitze oder Mädchen für alles? Sandwich oder Platzhirsch? Zerreißprobe oder Wachstumsschub?</li> <li>• Ziele, Werte, Ideale: Hilfreiche Bordmittel um Hindernisse zu meistern</li> </ul>
<p><b>„Keiner weiß so viel wie Alle“: Besprechungen und Veranstaltungen professionell moderieren</b></p> <p>- Susanne Grote -</p> <p>2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwischen Schweigemeditation und Schweinsgalopp: Die Eigendynamik unterschiedlich zusammen gesetzter Diskussionsgruppen und ihre Folgen</li> <li>• So steuern Sie richtig: Die gekonnte Dramaturgie einer klassischen Moderation</li> <li>• Wenn es hoch hergeht: Souveräner Umgang mit Störungen, schwierigen Teilnehmern und Zwischenfällen</li> </ul>

*Wenn Sie nähere Informationen wünschen, senden wir Ihnen die ausführlichen Konzepte gerne zu!*

*Profitraining \* Buschheckenweg 14 \* 24229 Schwedeneck \* Telefon: 04308 – 189802 \* [info@profitraining.net](mailto:info@profitraining.net) \* [www.profitraining.net](http://www.profitraining.net)*