

## Neue Seminarthemen 2011

### Themenbereich: Professionell kommunizieren und selbstsicher auftreten

- **Hart aber fair:** Die Kunst, professionell Grenzen zu setzen – weniger Stress durch klares Nein
- **Überzeugen, Beeinflussen, Durchsetzen:** Souveränitätstraining für Frauen
- **Die Farben der Persönlichkeit:** Souverän mit unterschiedlichen Menschen umgehen
- **Echt selbstsicher:** Klar und respektvoll kommunizieren auf der Basis der Methode der Gewaltfreien Kommunikation
- **Höchstleistungen mit innerer Balance meistern:** So bewältigen Sie berufliche Herausforderungen ruhig und kraftvoll
- **Was ich immer schon mal sagen wollte:** Kommunikation – klar, sicher und direkt

### Themenbereich: Gesund und motiviert arbeiten

- **Flow - Motivation und Selbstmotivation:** Persönliche Strategien für schwierige Zeiten
- **Von der Kunst, aus einem Elefanten eine Mücke zu machen:** Effektiver und zufriedener arbeiten durch emotionale Gelassenheit
- **Erfolgreich und kraftvoll den Berufsalltag meistern:** Selbstmanagement und Stressabbau mit der Methode EFT®

### Themenbereich: Souverän Führen

- **Navigieren im Hierarchie-Dschungel:** Wie Sie durch mehr Organisationsintelligenz Hierarchien besser für sich nutzen – Seminar für Frauen in Führungspositionen
- **Motivation aktiv:** Motivationstypen, Motivationsquellen, Motivationsgrenzen
- **Die Seele im Blick:** Handlungskompetenz für den Umgang mit psychisch beeinträchtigten Mitarbeiter/innen, Kollegen/innen und Kunden/innen

Bitte fordern Sie bei Interesse an einzelnen Themen unsere ausführlichen Seminarbeschreibungen an!